

NOME: \_\_\_\_\_

TURMA: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

@sosprofessoratividades.com



## A higiene e outros hábitos saudáveis

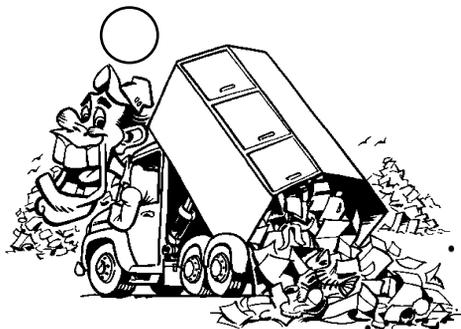
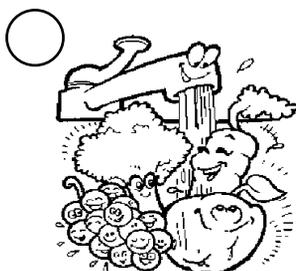
Para manter a saúde do corpo, é preciso manter alguns hábitos saudáveis. A higiene, portanto, é um dos hábitos saudáveis mais importantes que existe.

Higiene é um conjunto de condições ou regras de limpeza e asseio que conduzem ao bem-estar, à preservação da saúde e à prevenção de doenças.

A higiene pessoal é fundamental para evitarmos que bactérias e outros agentes externos ataquem o nosso corpo provocando infecções e doenças.

Texto adaptado da Coleção Eu gosto

1- Observe as gravuras e marque com X as que representam hábitos saudáveis.



@sosprofessoratividades.com

2- Procure no dicionário o significado das palavras de acordo com o texto.

a) asseio: \_\_\_\_\_

b) preservação: \_\_\_\_\_

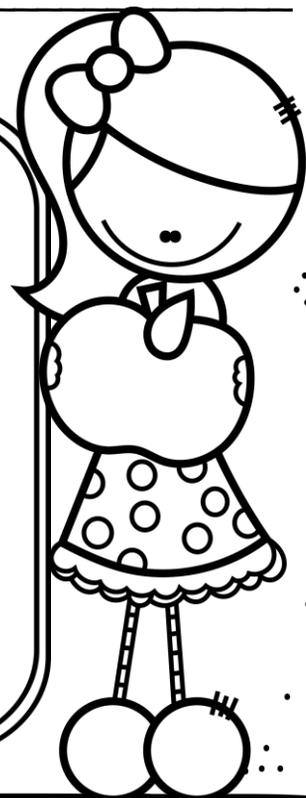
c) prevenção: \_\_\_\_\_

d) infecções: \_\_\_\_\_

3- Quais são os cuidados que você tem com a sua saúde?

4- O lazer também é um hábito saudável. Cite três atividades que você costuma fazer nos momentos de lazer.

5- Desenhe o seu lazer favorito.



NOME: \_\_\_\_\_

TURMA: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

@sosprofessoratividades.com



## A higiene e outros hábitos saudáveis

Para manter a saúde do corpo, é preciso manter alguns hábitos saudáveis. A higiene, portanto, é um dos hábitos saudáveis mais importantes que existe.

Higiene é um conjunto de condições ou regras de limpeza e asseio que conduzem ao bem-estar, à preservação da saúde e à prevenção de doenças.

A higiene pessoal é fundamental para evitarmos que bactérias e outros agentes externos ataquem o nosso corpo provocando infecções e doenças.

Texto adaptado da Coleção Eu gosto

1- Observe as gravuras e marque com X as que representam hábitos saudáveis.



Visite nossas  
redes sociais

SOS Professor

Atividades

Betânia Maximiano



<https://sosprofessoratividades.com>



<https://br.pinterest.com/betasobeta/sosprofessoratividades/>



<https://www.facebook.com/sosprofessoratividades/>



<https://www.instagram.com/sosprofessoratividades/>



[https://www.youtube.com/channel/UCxN9wo1jE1txew9bzdO58A?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCxN9wo1jE1txew9bzdO58A?view_as=subscriber)

Produção: [sosprofessoratividades.com](https://sosprofessoratividades.com)

Este material é elaborado por [@sosprofessoratividades.com](https://sosprofessoratividades.com). Todas as atividades do blog/site são protegidas pela lei dos direitos autorais, nº 9.610/98 - proibido a venda, cópias para outros sites, blogs ou redes sociais.

Cliparts que utilizo:

