

Visite nossas
redes sociais



SOS PROFESSOR
ATIVIDADES

por Betânia Afreimiano



<https://sosprofessoratividades.com>



<https://br.pinterest.com/betasobeta/sosprofessoratividades/>



<https://www.facebook.com/sosprofessoratividades/>



<https://www.instagram.com/sosprofessoratividades/>



https://www.youtube.com/channel/UCxN9wo1jE1txew9bzdO58A?view_as=subscriber

Produção: sosprofessoratividades.com

Todos os direitos reservados ao sosprofessoratividades.com. É proibido distribuir, reproduzir ou vender este material por qualquer meio, seja eletronicamente ou impresso, bem como reivindicá-lo como seu e tentar modificar ou remover avisos de direitos autorais, logotipos ou marcas d'água, uma vez que é protegido por direitos autorais. O não cumprimento é uma violação da Lei de Direitos Autorais e pode ter consequências legais. Lei dos direitos autorais, nº 9.610/98

Cliparts que utilizo:



Quer mais atividades? Clique nas imagens abaixo.



Tempos: Explorando Calendários

Reflexão sobre a importância dos calendários, suas variações e evolução ao longo da história.

Objetivos:

- 1. (10 minutos) Comece a aula explorando a importância dos calendários e sua evolução.
- 2. (15 minutos) Mostre aos alunos a importância dos calendários e sua evolução.
- 3. (15 minutos) Mostre aos alunos a importância dos calendários e sua evolução.

Três curiosidades interessantes sobre calendários:

- Ano Bissexto:** Você já ouviu falar de um ano bissexto? A cada quatro anos, um dia extra é adicionado ao mês de fevereiro, tornando-o com 29 dias em vez de 28. Isso ocorre para manter nossos calendários alinhados com o movimento da Terra ao redor do Sol. Sem os anos bissextos, nossa contagem de dias e estações ficaria desalinhada.
- Calendário Maia:** Os antigos maias tinham um calendário altamente avançado e preciso. Eles usavam dois calendários separados: um calendário solar com 365 dias e um calendário sagrado com 260 dias. Esses dois calendários interagiam de maneira complexa para criar um ciclo de 18.960 dias, conhecido como "Calendário da Contagem Longa". Os maias eram excelentes astrônomos e matemáticos.
- Ano Novo em Datas Diferentes:** Nem todos os países celebram o Ano Novo no dia 1º de janeiro. Por exemplo, o Ano Novo Chinês ocorre em datas variáveis, geralmente entre janeiro e fevereiro, de acordo com o calendário lunar. Outros calendários, como o calendário islâmico, também têm datas diferentes para o Ano Novo. Essas variações refletem as diferentes culturas e tradições ao redor do mundo.

A INCRÍVEL HISTÓRIA DO CALENDÁRIO

o céu, as estações do ano e as mudanças do dia. Eles perceberam que o tempo passava e que precisavam de uma maneira de organizá-lo. Assim, a história e a origem do Calendário têm muitas origens, idas até 2700 a.C., que eles começaram a pensar em como contar o tempo. Parece que eles começaram a pensar em como contar o tempo. Parece que eles começaram a pensar em como contar o tempo.

Tipos de ângulos

Ângulo reto
mede exatamente 90°
(= 90°)

Ângulo agudo
mede menos do que 90°
(< 90°)

Ângulo obtuso
mede mais do que 90°
(> 90°)

Ângulo completo
mede exatamente 360°
(= 360°)

SosProfessorAtividades
Betânia Maximiano



NOME: _____

TURMA: _____ DATA: ____/____/____

@sosprofessoratividades.com

A importância da saúde auditiva

Existem alguns cuidados que ninguém abre mão, como manter os dentes sempre bem limpinhos, comer alimentos saudáveis e hidratar a pele. Mas e os ouvidos, o que você costuma fazer por eles? Saiba que existem, sim, diversos cuidados para manter a saúde auditiva sempre em dia.

É claro que, em alguns casos, existe predisposição genética ou problemas decorrentes da gestação que podem afetar a saúde auditiva. No entanto, a exposição prolongada a ruídos muito altos e outros hábitos inadequados também estão entre os principais fatores que contribuem para a perda da audição. A deficiência auditiva, em especial, é um dos problemas que causa mais impacto no processo da comunicação, limitando uma pessoa a realizar diversas atividades não só sociais, mas do cotidiano.

Como cuidar da saúde auditiva:

Os hábitos que envolvem a saúde auditiva são mais simples do que você imagina. No entanto, eles devem ser diários. Listamos os 8 principais para você começar a colocar em prática desde já.

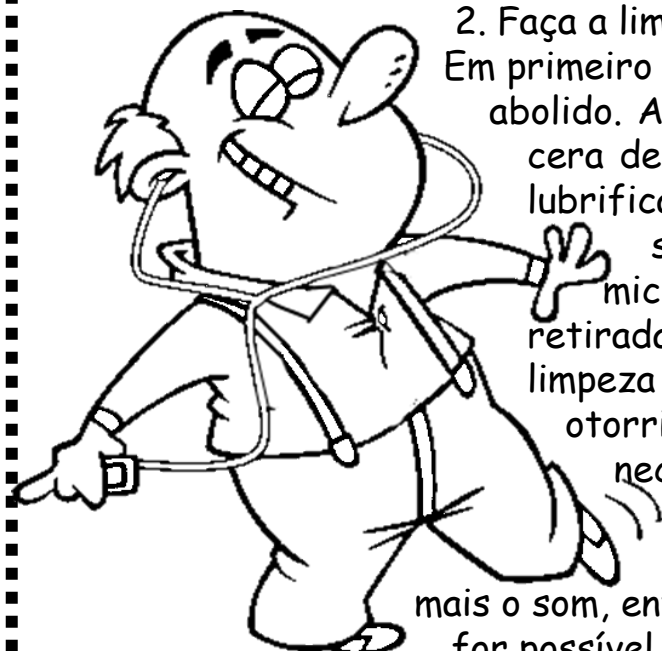
1. Monitore o volume dos sons: não escute música nem televisão em volumes muito altos. Isso pode prejudicar, e muito, a sua audição no futuro.

2. Faça a limpeza correta dos ouvidos:

Em primeiro lugar, o uso do cotonete deve ser abolido. Ao contrário do que muitos pensam, a cera de ouvido não é sujeira, ela serve para lubrificar, proteger e manter os ouvidos sempre limpos e livre de microrganismos, não devendo ser retirada de maneira alguma. O processo para limpeza da cera só deve ser realizado pelo otorrino, em casos que ele julgar necessário.

3. Evite usar fones de ouvido:

Fones de ouvido potencializam ainda mais o som, então, é bom evitar o uso. Se isso não for possível, tente manter o volume médio. Para



@sosprofessoratividades.com

se ter uma ideia, 85 decibéis por 45 min é o máximo que o seu ouvido pode escutar sem que haja danos. Uma boa maneira de saber se o volume está adequado é verificar se você consegue conversar com alguém mesmo ouvindo música.

4. Carregue protetores auriculares com você: A orientação é clara, evite se expor a ruídos excessivos, mesmo que seja em um ambiente aberto. Caso contrário, minimize o tempo de exposição ou use protetores auriculares. Pode parecer exagero, mas essa é uma medida importante.

5. Realize os tratamentos adequadamente: Tratamentos para infecções, como otites e gripes, devem ser realizados corretamente, ou seja, até o final. Quando mal curadas, além de diversas outras complicações, podem levar a uma deficiência auditiva. No entanto, é importante que todos os medicamentos sejam administrados conforme a orientação médica, já que alguns também podem ser prejudiciais aos ouvidos.

6. Evite ficar muito tempo ao telefone: Sim, saiba que conversas longas ao celular também podem ser prejudiciais aos seus ouvidos. E não somente pelo volume e intensidade do som. Dessa vez, os problemas são os riscos que as ondas eletromagnéticas emitidas pelo aparelho podem causar à saúde.

7. Realize consultas periódicas: É indispensável que todas as pessoas realizem consultas periódicas em um especialista. No entanto, em caso de histórico de perda auditiva na família, essa visita se torna ainda mais importante. As avaliações devem ser, no mínimo, anuais. O otorrino é o médico especialista na saúde dos ouvidos, o que inclui a prevenção. No entanto, a maioria das pessoas só procura essa especialidade quando já possui algum problema ou quando o mesmo já se agravou muito.

8. Mantenha hábitos saudáveis: Alimente-se de forma saudável, de 4 a 6 vezes ao dia, e evite o excesso de cafeína e alimentos muito doces ou muito salgados. Outra dica é tomar bastante água durante o dia, pois isso ajuda a eliminar as toxinas e melhora o funcionamento do organismo.

Por fim, possibilite aos seus ouvidos períodos de descanso. Isto é, sempre que possível, vá para um lugar silencioso. O ideal é que esses "repousos" sonoros sejam feitos de uma a duas vezes ao dia.

Saiba que esses tipos de lesões ocorrem de maneira lenta, gradual e, muitas vezes, podem ser irreversíveis. Por isso, ao menor sinal de problema, procure um médico otorrinolaringologista para realizar uma avaliação da função auditiva.

Site: A&R Audiologia



1- O que é um otorrino (otorrinolaringologista)?

2- Copie o número dos hábitos citados no texto. Assim:

a) hábitos que você tem: _____

b) hábitos que você não tem: _____

3- Qual dos oito hábitos/cuidados foi novidade para você?

4- Você conhece alguém que tenha problema auditivo? Quem?

5- Os deficientes auditivos utilizam uma forma de linguagem chamada Libras. Pesquise no dicionário o significado de Libras.

6- Pinte os círculos de acordo com a legenda:



bom hábito



mau hábito

Usar o telefone por pouco tempo.

Ouvir música alta.

Tirar a cera do ouvido com cotonete.

Realizar consultas periódicas em um especialista.

Diariamente usar fones de ouvido.

Ter repouso sonoro.

Alimentar-se bem.

