

NOME: _____

TURMA: _____ DATA: ____/____/____



@sosprofessoratividades.com



OS RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO

A descoberta de medicamentos é um importante processo do sistema de saúde mundial, com utilidade no tratamento e na cura de enfermidades. No entanto, o uso de remédios para problemas de saúde é visto, muitas vezes, como uma solução imediata para aliviar sintomas como dores e mal-estar. Os efeitos das substâncias presentes nos remédios têm sido subestimados e a **automedicação é, hoje, uma prática comum entre os brasileiros, podendo causar graves danos ao organismo.**

O que é considerado automedicação?

Automedicar-se é o ato de ingerir remédios para aliviar sintomas, sem qualquer orientação médica no diagnóstico, prescrição ou acompanhamento do tratamento. No Brasil, cerca de 35% dos medicamentos são adquiridos nas farmácias por pessoas que estão se automedicando.

Todo remédio possui efeitos colaterais e, quando ingerido de forma incorreta, pode causar mais malefícios que benefícios ao organismo. Fique atento às possíveis complicações:

Intoxicação - usar doses inadequadas de remédios pode causar diversos impactos na saúde, desde a ineficácia do tratamento, até overdose da substância no organismo, que leva a intoxicação.

Interação medicamentosa - há risco de um medicamento ingerido reagir em contato com outro que a pessoa usa de forma contínua. Neste caso, um pode anular ou potencializar os efeitos do outro.

Alívio dos sintomas que mascara o diagnóstico correto da doença - usar remédios para aliviar imediatamente dor e mal-estar pode esconder a real causa daqueles sintomas. Dessa forma, a doença não é tratada corretamente e pode se agravar.

Reação alérgica - ingerir medicamentos que não foram prescritos por um profissional da saúde pode causar reações não esperadas no organismo.



@sosprofessoratividades.com

Dependência - algumas substâncias proporcionam mais chances de vício quando tomadas em doses incorretas e por tempo além do indicado por um médico.

Resistência ao medicamento - o uso indiscriminado de um remédio pode facilitar o aumento da resistência dos microrganismos àquela substância. No caso dos antibióticos, por exemplo, pode prejudicar a eficácia de tratamentos em infecções futuras.

A automedicação gera também outro mau hábito: o de acumular remédios em casa.

Esta prática pode causar problemas graves, como:

- Confusão entre medicamentos;
- Ingestão de substâncias após vencimento;
- Ineficácia no tratamento causada pelo mau armazenamento do remédio;
- Ingestão acidental por crianças.

Antes de ingerir qualquer medicamento, o ideal é realizar uma consulta com um profissional da saúde, que vai levar em consideração características do seu metabolismo e poderá diagnosticar seus sintomas. Não tome nenhum medicamento sem o conhecimento de seu médico. Pode ser perigoso para sua saúde.

Fonte: www.pfizer.com.br

1- Qual é o assunto abordado no texto?

2- Marque as respostas certas.

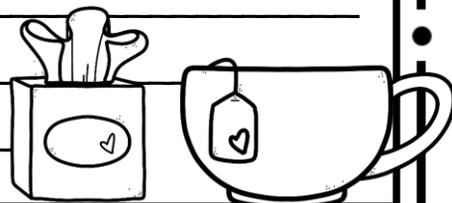
() Automedicar-se é o ato de ingerir remédios para aliviar sintomas, sem qualquer orientação médica no diagnóstico, prescrição ou acompanhamento do tratamento.

() Tomar medicamentos sem orientação e acompanhamento médico é perigoso à saúde.

() Aqui no Brasil, mais de 50% dos medicamentos adquiridos nas farmácias são por pessoas que estão se automedicando.

3- O que o autor quis dizer com este trecho?

"Todo remédio possui efeitos colaterais".



4- Numere as 2ª coluna de acordo com a 1ª.

Os medicamentos quando ingerido de forma incorreta, pode causar mais malefícios que benefícios ao organismo.

- | | |
|--|---|
| (1) Reação alérgica | () o uso indiscriminado de um remédio pode facilitar o aumento da resistência dos microrganismos àquela substância. |
| (2) Alívio dos sintomas que mascara o diagnóstico correto da doença. | () algumas substâncias proporcionam mais chances de vício quando tomadas em doses incorretas e por tempo além do indicado por um médico. |
| (3) Dependência | () usar doses inadequadas de remédios pode causar diversos impactos na saúde, desde a ineficácia do tratamento, até overdose da substância no organismo, que leva a intoxicação. |
| (4) Interação medicamentosa | () usar remédios para aliviar imediatamente dor e mal-estar pode esconder a real causa daqueles sintomas. Dessa forma, a doença não é tratada corretamente e pode se agravar. |
| (5) Intoxicação | () ingerir medicamentos que não foram prescritos por um profissional da saúde pode causar reações não esperadas no organismo. |
| (6) Resistência ao medicamento | () há risco de um medicamento ingerido reagir em contato com outro que a pessoa usa de forma contínua. Neste caso, um pode anular ou potencializar os efeitos do outro. |



Dependência - algumas substâncias proporcionam mais chances de vício quando tomadas em doses incorretas e por tempo além do indicado por um médico.

Resistência ao medicamento - o uso indiscriminado de um remédio pode facilitar o aumento da resistência dos microrganismos àquela substância. No caso dos antibióticos, por exemplo, pode prejudicar a eficácia de tratamentos em infecções futuras.

A automedicação gera também outro mau hábito: o de acumular remédios em casa.

Esta prática pode causar problemas graves, como:

- Confusão entre medicamentos;
- Ingestão de substâncias após vencimento;
- Ineficácia no tratamento causada pelo mau armazenamento do remédio;
- Ingestão acidental por crianças.

Antes de ingerir qualquer medicamento, o ideal é realizar uma consulta com um profissional da saúde, que vai levar em consideração características do seu metabolismo e poderá diagnosticar seus sintomas. Não tome nenhum medicamento sem o conhecimento de seu médico. Pode ser perigoso para sua saúde.

Fonte: www.pfizer.com.br

1- Qual é o assunto abordado no texto?

Os riscos da automedicação.

2- Marque as respostas certas.

() Automedicar-se é o ato de ingerir remédios para aliviar sintomas, sem qualquer orientação médica no diagnóstico, prescrição ou acompanhamento do tratamento.

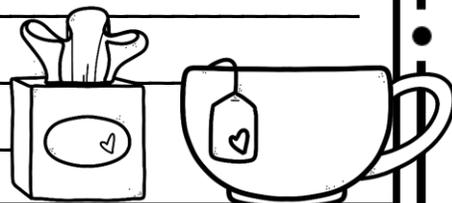
() Tomar medicamentos sem orientação e acompanhamento médico é perigoso à saúde.

() Aqui no Brasil, mais de 50% dos medicamentos adquiridos nas farmácias são por pessoas que estão se automedicando.

3- O que o autor quis dizer com este trecho?

"Todo remédio possui efeitos colaterais".

Pessoal



4- Numere as 2ª coluna de acordo com a 1ª.

Os medicamentos quando ingerido de forma incorreta, pode causar mais malefícios que benefícios ao organismo.

(1) Reação alérgica

(6) o uso indiscriminado de um remédio pode facilitar o aumento da resistência dos microrganismos àquela substância.

(2) Alívio dos sintomas que mascara o diagnóstico correto da doença.

(3) algumas substâncias proporcionam mais chances de vício quando tomadas em doses incorretas e por tempo além do indicado por um médico.

(3) Dependência

(5) usar doses inadequadas de remédios pode causar diversos impactos na saúde, desde a ineficácia do tratamento, até overdose da substância no organismo, que leva a intoxicação.

(4) Interação medicamentosa

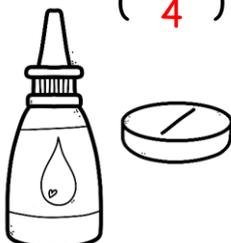
(2) usar remédios para aliviar imediatamente dor e mal-estar pode esconder a real causa daqueles sintomas. Dessa forma, a doença não é tratada corretamente e pode se agravar.

(5) Intoxicação

(1) ingerir medicamentos que não foram prescritos por um profissional da saúde pode causar reações não esperadas no organismo.

(6) Resistência ao medicamento

(4) há risco de um medicamento ingerido reagir em contato com outro que a pessoa usa de forma contínua. Neste caso, um pode anular ou potencializar os efeitos do outro.



Visite nossas
redes sociais



<https://sosprofessoratividades.com>



<https://br.pinterest.com/betasobeta/sosprofessoratividades/>



<https://www.facebook.com/sosprofessoratividades/>



<https://www.instagram.com/sosprofessoratividades/>



https://www.youtube.com/channel/UCxN9wo1jE1txew9bzd_O58A?view_as=subscriber

Produção: sosprofessoratividades.com

Este material é totalmente gratuito e elaborado por [@sosprofessoratividades.com](https://sosprofessoratividades.com). Todas as atividades do blog/site são protegidas pela lei dos direitos autorais, nº 9.610/98 - proibido a venda, cópias para outros sites, blogs ou redes sociais.

Direito de imagens

